#### Best Practices-1

Social Commitment & Community Outreach

1.Title: Social Commitment & Community Outreach

#### 2 .Objective of the practice:

- To foster the spirit of social service in our students.
- To generate awareness amongst students towards existing social disparities in income, health, education and nutrition.
- To instill compassion and empathy in the minds of youth towards the needs of the underprivileged section of the society.
- To create environment consciousness among the students.
- 3. The Context:

Social inequalities and lack of opportunities characterise the lives of people from low socio economic background, be it the lack of sustainable livelihood, education opportunities or be it the low access to health care and hygiene. Education, however, is the only leveler of such disparities.

Education system in India can bridge these gaps by creating awareness among the youth of nation.S.D. College imparts holistic education with the aim of sharpening the social sensibility of the students.

Several committees and societies like Sanitization and Campus Beautification ,NSS,NCC,Red Ribbon and Community Development Cell, Legal Literacy and Equal Opportunity Cell have been formulated in the college to develop a comprehensive action plan to address social issues in the long run.

#### 4 .The practice:

The college creates a synergy between a community work and outreach platforms such as Sanitization and Campus Beautification, NSS,NCC,Eco Club ,Red Ribbon and Community Development Cell, Legal Literacy and Equal Opportunity Cell, thereby creating a multivalent and mutually renewing forum for actions and interactions. S.D. College organizes program to sensitize youth towards the needs of the underprivileged section of the society.

During pandemic (2020-21) NCC ,NSS , Sanitization and Campus Beautification Committees with collaboration of civil hospital took the initiative to organize the camps for covid -19 sampling testing and vaccination camp to sensitize the youth to tackle this problem patiently. Our teachers visited and interacted with community people and educate them related to the issues of health, hygiene and the impact & prevention of covid -19 .For this purpose, free masks were distributed by students and teachers to the community people.

Awarness for the protection of the environment: The Eco Club plays an important role in educating the students about the pressing needs to conserve the environment through eco-friendly practices.

#### 5. Evidence of Success

The College has organised two times Covid-19 test, i.e. one on 26th November,2020 and other on 20th March,2021. More than 74 teaching, non-teaching staff members and students were tested. To continue these commitments college has organized Vaccination camp from 14th May -24th May. More than 1200 people were vaccinated in this camp. College received appreciation award from Mahatma Gandhi National Council of Rural Education Department of Higher Education ,Government of India.

#### Covid-19 Sampling Testing at S. D. College for Women, Moga















#### Awareness for the protection of the environment

#### पावर प्वाइंट प्रैजेंटेशन में इशिदा सुद प्रथम



एस.डी. कालेज में डको क्लब की ओर से करवाई एक्टीविटी में विजेताओं का सम्मान करते हुए प्रिंसीपत डा. नीना अनेजा व स्टाफ।

मोगा (गलाटी) : एस.डी. कालेज फॉर वूमैन मोगा में सैक्सुअल हरासमैंट सैल, भागा (बुताटा) : एस.डा. कातज कर पूर्वन माना में संपश्चितहरू सर्वाट स्वत, एटी रैगिंग सैल, फाइन आर्ट्स विभाग, कंप्यूटर साइंस विभाग तथा इको क्लब की ओर से विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। ग्लिसीपल डा. नीना अनेजा ने सारे सैलों व विभागों के प्रयास की प्रशंसा की तथा कहा कि छात्राओं अनजा न सार सला व विभागा के प्रयास को प्रशासा की तथा कहा कि छात्राओं के सर्वपक्षीय विकास के लिए सामाजिक बुराइयों के प्रति जागरूक करना जरूरी है। पावर पाइंट प्रैजेंटेशन का निरीक्षण कंप्यूटर साइंस विभाग के अध्यापकों द्वारा किया गया। पहला स्थान इशिवा सूद, दूसरा स्थान वैशाली तथा तीसरा स्थान सिमरदीप कौर ने हासिल किया। इस मौके पर कंप्यूटर विभाग की अध्यापक रजनी, पल्लवी सूद, सुनैना, हीना गुप्ता, ममता ने भी अपने विचार पेश किए। एंटी रेगिंग सेल, सैक्सुअल हरासमेंट सैल तथा फाइन आर्स विभाग के आपसी सहयोग से छेड़छाड़ संबंधी पोस्टर मुकाबला भी करवाया गया। छात्राओं द्वारा बनाए पोस्टरों का अवलोकन संदीप कौर ने किया। इसमें श्रुति ने पहला स्थान, दीपिका ने दूसरा स्थान, तनवीं ने तीसरा स्थान हासिल किया। इस मौके पर इंचार्ज जनी, हरमनवीर कौर उपस्थित थे। इको क्लब के वालंटियरों ने नगर निगम मोगा की सहायता से पटवारखाने मोगा के पीछे खाली पड़ी जमीन में पौधारोपण किया। कालेज प्रिसीपल डा. नीना अनेजा ने वालंटियरों को पौधों की महता बारे बताते कहा कि पौधे हमें शुद्ध हवा देते हैं तथा कुदरती आपदा से हमारी रक्षा भी करते हैं। इस मौके पर नगर निगम मोगा के बागबानी जे.ई. हरसिमरन कौर तथा इको क्लब इंचार्ज रमनप्रीत कौर उपस्थित थे।



देनिक स्वरंग epaper.dainiksaveratimes.org/c/5





S.D.College for Wo Moga

#### **BEST PRACTICE -2**

1. Title of the Practice:-Overall Development through Holistic Education during Covid 19 through Online activities

#### 2. Objectives of the Practice

- Learning through online mode.
- To make students technology savy.
- To build a safe and inclusive environment for girls.
- To develop a culture where girls can acknowledge the real world problems and learn to overcome them.
- To boost their self-esteem & confidence.
- To develop in them essential traits like compassion for humanity & love for nature.
- Encourage them to excel in Academics, Sports &Co- curricular activities.
- To develop value oriented leadership in female students and enhance their personality.
- Increase the livelihood of girls for obtaining better paid jobs through vocational training.

#### 3. The Context

Our college has a mission to empower the women through access of the higher education and developing them as socially responsible and morally upright citizen of society. With this mission S.D. College empowers the students through holistic education .In pandemic (Covid-19) ,it was great challenge for college to get maximum participation of the students in the college activities. In line with this mission our college management took upon itself the mammoth task of developing women through multi sectoral education by organizing a number of online activities.

#### 4. The Practice

The college caters to the growing needs of education of girl students of the region and enables them to pursue their studies independently in a protected campus and learner friendly environment. In keeping with its professed objective of Women Development, the college encourages the girls to spread their wings in all dimensions of healthy college life. We transform women talent through cutting edge education amalgamated with spiritual rejuvenation. Holistic methodologies through online mode were adopted to empower them physically, mentally and shape them into the healthy young citizens with character and culture. Online Projects, Seminars, Discussions and Extension Lectures provided a forum for them to think. Organization of multifarious competitions like Rangoli, Mehandi, Best Out of Waste, Nutrition Contest etches out their awe inspiring creativity. Regular Health Awareness Lectures by leading doctors, Personality Development lectures, Environment Awareness webinars, Rallies, Debates, Letter Writing & Poster Making on gender issues were conducted through online mode to equip the girls fully to face the real world. We tried to provide professional skills to girls through value added courses like Computers, Fashion designing, B.Voc (HAM), B.Voc.(Food Processing and Quality Management) and to compete in global market. To inculcate entrepreneurial attitude among young girls, they were encouraged to plan startups so that they become job givers instead of job seekers.

Career guidance was also provided to facilitate economic security and financial independence .Ample opportunities are thrown open to girls to participate in Inter College Competitions and Youth Festival. Many students have taken part in online youth welfare competition like singing, poem recitation, handwriting competition, debates, postermaking. They made the video of their activities and sent into concerned students' teachers' whatsapp group. Entries were demanded from other colleges also. It created instinct of competition among the students. So that they can put their maximum efforts to win the competicion. Value education webinars were also organized by the departments. Students were motivated to join NSS & NCC to engrave in them the sentiment of service towards society & nation. During pandemic, online yoga, meditation, fitness program were organized so that students can learn how to keep themselves fit during this period. Scholarships and Fee Concessions are provided to deserving and needy girls.

#### 5. Evidence of Success

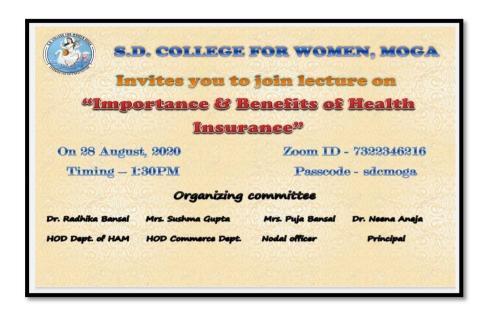
Stupendous results in academics in all classes speak volumes of our success in sharpening the Intellect of girls. Many girls have participated in online activities. We have been able to churn out illustrious alumni of empowered women.

#### 6. Problems Encountered and Resources Required

The first major problem was internet connectivity. Sometimes connection was so poor and network was so busy that students were not able to join the class. A majority of girls in Humanities are from humble family background. They have low level of self confidence and insufficient family support. Most of the students donot have android phones. Students in first year did not get exposure to physical mode of classes. Moreover their attraction towards foreign country, joining IELTS centres discourage them to take interests in higher education in India. That's why the strengths in the colleges are going to diminish in Punjab. Most of the girls discontinue their education after graduation and embrace matrimony. Parents still perceive marriage as priority over education. This dwindles the number of girl students in Post Graduation. The number of girls joining Computers streams is very less as they cannot afford these courses. The college needs more funding from governmental and non-governmental sources to provide financial support in form of scholarships and concessions.

#### Webinar on Gender Equity (01-08-2020)





### एसडी कॉलेज फॉर वूमेन में करवाए ऑनलाइन क्विज मुकाबले

मोगा | एसडी कालेज फॉर वूमेन में ऑनलाइन क्विज मुकाबला करवाया गया। इस मुकाबले का आयोजन प्रिंसिपल डॉ. नीना अनेजा के निर्देशों में किया गया। प्रिंसिपल ने बताया कि यह मुकाबला हर नागरिक के लिए 14 ले 18 अगस्त तक ओपन था। इस क्विज मुकाबले को राष्ट्रीय स्तर पर भारी स्वीकृति मिली। मुकाबले में भाग लेने वाले भागीदारों के पास से सेहत और योग संबंधी प्रश्न पूछे गए और योग्य हिस्सा लेने वालों को ई-स्टींफीकेट मुहैया किए गए। सहायक प्रोफेसर नमिता बर्मन फिजिकल एजूकेशन डिपार्टमेंट ने इस मुकाबले के आयोजन के लिए अहम योगदान दिया।

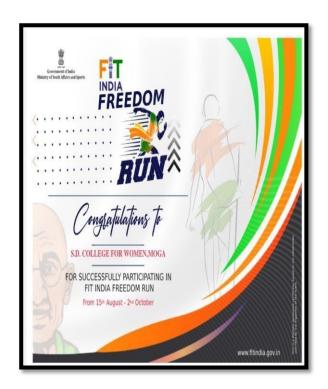
## ਫਿੱਟ ਇੰਡੀਆ ਫ਼ਰੀਡਮ ਰਨ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ 'ਚ ਵਧੀਆ ਕਾਰਗਜ਼ਾਰੀ ਲਈ ਈ-ਸਨਮਾਨ ਸਰਟੀਫ਼ੀਕੇਟ ਜਾਰੀ

ਮੋਗਾ. 23 ਸਤੰਬਰ (ਅਮਜਦ ਖ਼ਾਨ) : ਸਥਾਨਕ ਐਸ.ਡੀ.ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵਮੈਨ ਮੋਗਾ ਨੂੰ ਫਿੱਟ ਇੰਡੀਆ ਫਰੀਡਮ ਰਨ ਪੋਗਾਮ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਕਾਰਗਜਾਰੀ ਲਈ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੰਤਰਾਲੇ ਯੂਵਾ ਮਾਮਲੇ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ

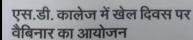


ਵੱਲੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪਾਪਤ ਈ ਸਨਮਾਨ ਸਾਟੀਵਿਕੇਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਨੀਨਾ ਅਨੇਜਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਗੁਾਮ 15 ਅਗਸਤ 2020 ਤੋਂ 2 ਅਕਤੂਬਰ 2020 ਤੱਕ ਚੱਲੇਗਾ ਤੇ ਇਸ ਪੋਗਾਮ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਵ ਕੋਵਿਡ-19 ਪੋਗਾਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਐਨ ਸੀ ਸੀ. ਕੈਡਿਟਾਂ ਅਤੇ ਐਨ ਐਸ ਐਸ. ਵਲੇਟੀਅਰਸ ਨੇ ਸਗੈਰਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਫਿੱਟ ਇੰਡੀਆ ਫਰੀਡਮ ਰਨ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਪੋਸਟਰ ਵੀ ਲਾਏ ਗਏ।





#### Sports Day (29/08/2020)





एस.डी. कार्तज में वैविनार दौरान अपने विचार पेश करते माहिर। (नरूला)

मोगा (गुलाटी) : स्थानीय एसडी कालेज फॉर वूमेन में शारीरिक शिक्षा विभाग की ओर से प्रिंसीपल डा . नीना अनेजा के मार्गदर्शन में राष्ट्रीय खेल दिवस पर वैबिनार का आयोजन किया गया। इस दौरान मुख्य वक्ता डा. रीना पुनिया डिप्टें डायरेक्टर मनीपाल यूनिवर्सिटी, जयपुर और राकेश मलिक डिप्टी डायरेक्टर स्पोर्ट्स पंजाब विश्वविद्यालय चंडीगढ़ वे। प्रो. निमता बर्मन ने मुख्य वक्ताओं और श्रोताओं को वैबिनार की रूपरेखा बताई। डा. साक्षी शर्मा ने मुख्य वक्ताओं की उपलब्धियों के बारे में बताया। रीना पुनिया ने कहा कि खेल युवा वर्ग की जिंदर्ग में बदलाव लाते हैं। जिदगी की गुणवत्ता को बनाने में खेलों का योगदान है वह वंत रोजगार के मौके भी प्रदान करते हैं। राकेश मतिक ने कहा कि खे ारीरिक और मानसिक विकास का स्रोत है। प्रिसीपल डा. नीना अनेजा राष्ट्रीय स्तर पर देविनार में जुड़े लगभग 400 बुद्धिजीवियों व शोषार्थियों क इन्यवाद किया। प्रिसीयल वेयरमैन डा. आरपी मित्तल व राजेश सिंघल और ामस्त कालेज प्रबंधक कमेटी ने इस आयोजन के लिए बंधाई दी।

# फिजिकल एजूकेशन विभाग ने राष्ट्रीय वेबिनार किया आयोजित

युनिवर्सिटी, चंडीगढ के डॉ. राकेश और बल भी प्रदान करती हैं।

मोगा | एसडी कॉलेज फार वमेन मिलक थे। डॉ. साक्षी शर्मा ने वेबिनार में राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन के मुख्य वक्ता की शैक्षिक और गैर फिजिकल एजुकेशन विभाग की ओर शैक्षिक प्राप्तियों को श्रोताओं के साथ से प्रिंसीपल डॉ. नीना अन्जादे के सांझा किया। मुख्य वक्ता डॉ. रीना निर्देशों पर किया गया। यह वेबिनार पुनिया ने अपने विचार सांझे करते राष्ट्रीय खेल दिवस पर करवाया गया। बताया कि खेल नौजवान वर्ग की भारत में राष्ट्रीय खेल दिवस हर 29 जिंदगी में बदलाव लाते हैं। जहां अगस्त को नामवर हाकी खिलाड़ी जिंदगी की गुणवत्ता के निर्माण के लिए ध्यान चन्द के जन्म दिवस पर मनाया खेल का अहम योगदान है वहीं खेल जाता है। इस वेबिनार के मुख्य वक्ता रोजगार के मौके भी प्रदान करते हैं। डिप्टी डायरेक्टर मनीपाल यूनिवर्सिटी डॉ. राकेश मलिक ने बताया कि खेल जयपुर की डॉ. रीना पुनिया और शारीरिक और मानसिक विकास का डिप्टी डायरेक्टर स्पोर्टस, पंजाब स्रोत हैं। खेलें मानव को गतिशीलता



#### Teachers' Day (5/09/2020)



#### Hindi Diwas (14/09/2020)

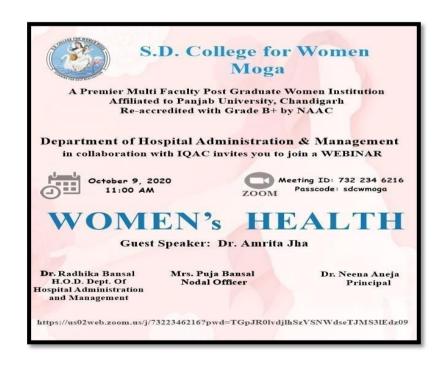




#### Gandhi Jayanti Celebration



#### National Webinar on Women's Health (09-10-2020)



#### एस.डी. कालेज में स्त्री सेहत संभाल पर करवाया बैवीनार

मोगा, (गुलाटी) : एस.डी.कालेज फार वूमैन मोगा में बी.वाक अस्पताल एडमिनिस्ट्रेशन एडं मैनेजमेंट की ओर से स्त्रियों की देखभाल संबंधी बैवीना का आयोजन किया गया। कालेजप्रिंसीपल डा. नीना अनेजाने कहा कि कोरोना ने लोगों की जीवन शैली बदल दी है और ऐसे दौ में सेहत की संभाल जरूरी है। बैवीनार के मुख्य वक्ता डा. अमृता दिल्ली



बैवीनार में विचार पेश करते टीचर। (नरूला)

र्थे। अंग्रेजी विभाग की सहायक प्रवक्ता नगमा गाबा ने मुख्य वक्ता का अभिनंदन करते हुए संक्षेप में उनकी शैक्षणिक उपलब्धियों की जॉनकारी श्रोताओं के साथ संयुक्त की। डा. अमृता ने कहा कि सेहतमंद औरत खुशहा परिवार की बुनियाद है। हार्मो न के बदलाव, अनिश्चित मासिक धर्म, कौल्शियम की कमी, कुपोषण आदि शारीरिक समस्याएं महिलाओं के आम जीवन को प्रभावित करती है।



Wed, 14 October 2020 epaper.dainiksaveratimes.org/c/



#### World Mental Health Day

# विश्व मानसिक से दिवस पर वेबिनार आयोजित

मोगा । एसडी कॉलेज फार व्मेन के स्नातकोत्तर पंजाबी विभाग की ओर से आईक्यूएसी (इंटरनल क्वालिटी एश्योरेंस सेल) के सहयोग से विश्व मानसिक दिवस को समर्पित सेमिनार का आयोजन किया। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. नीना अनेजा ने बताया कि कोविड-19 के दौर में विद्यार्थी मानसिक तौर पर परेशानी से गुजर रहा है। ऐसी स्थिति में ध्यान केंद्रित करना जरूरी है। मुख्य वक्ता डॉ. श्याम सुंदर दीप्ति ने बताया कि तनावमुक्त रहने के लिए मेडिटेशन और योगा जैसी गतिविधियां करनी चाहिए। थीं। डॉक्टर कुलविंदर कौर पंजाबी विभाग ने मुख्य वक्ता का अभिनंदन किया और सहायक प्रवक्ता कुलविंदर कौर ने सामाजिक गतिविधियों को श्रोताओं के साथ सांझा किया।

> S.D.College for Women Moga

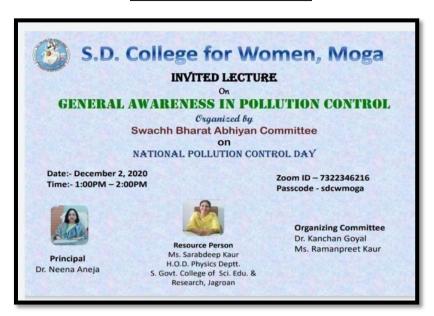
#### Voter's Awareness Program



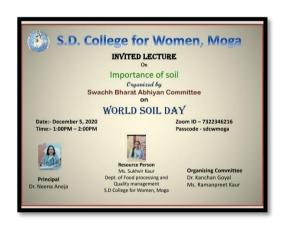
#### Celebration of Constitution Day



#### National Pollution Control Day



#### World Soil Day(05/12/2020)





#### World Disabled Day

#### एस.डी. कालेज फार वूमैन में विश्व दिव्यांग दिवस मनाया

मोगा (गुलाटी) : एस.डी. कालेज फार वूमैन मोगा में अर्थ शास्त्र विभाग एवं बी.वॉक अस्पताल एडिमिनिस्ट्रेशन मैनेजमैंट विभाग के सहयोग से हायर एजुकेशन फार पर्सन्ज विद स्पैशल नीडर्स की तरफ से विश्व विकलांग दिवस मनाया गया। प्रिंसीपल डा. नीना अनेजा ने विश्व दिव्यांग दिवस पर बताया कि दिव्यांग समाज का अहम हिस्सा है। जीवन में आगे बढ़ने के लिए इंस्क्र शक्ति का प्रबल होना जरूरी है। कालेज स्तर पर दिव्यांग छात्राओं के लिए विशेष प्रयास किए जाते हैं और उनकी हर सहूलियत का ध्यान रखा जाता है। इस मौके पर मुल्टीमीडियाशो का आयोजन्भी किया गया। छत्राओं को प्रेरणादायक वीडियो दिखाई गई, जिनका मुख्य उद्देश्य छत्राओं को यह बताना है कि शारीरिक पक्ष से बहुत सारे दिव्याग व्यक्ति है जिन्होंने शारीरिक पक्ष से अपाहिज होने के साथ अपनी सोव में अपना मुकान हास्ति किया है। इस मौके पर रमन बाता अध्यक्ष अर्थी सोव में अपना मुकान हास्ति किया है। इस मौके पर रमन बाता अध्यक्ष अर्थ शास्त्र विभाग, डा . राधिका बांसल अध्यक्ष एच .ए .एम उपस्थित थें।

Sat, 05 December 2020 epaper.dainiksaveratimes.org/c/5



#### Flag day



#### **Human Rights Day**



**LEGAL LITERACY & EQUAL OPPORTUNITY CLUB** 

In collaboration with

ANTI-DRUG CLUB & POLITICAL SCIENCE DEPARTMENT

Is Organizing WEBINAR

To celebrate

#### **HUMAN RIGHTS DAY**

Date: December 10,2020

Time: 1:00 pm

Zoom ID - 7322346216

Passcode- sdcwmoga



Principal Dr. Neena Aneja



Resource Person

Adv. Rajesh Sharma (Panel Advocate, National Awardee) Distt. Legal Services Authority, Moga Dr. Palvinder Kaur

Incharge

Legal Literacy & Equal Opportunity Club

Dr. Baljeet Kaur

Incharge

Anti-Drug Club

Ms. Mamta Jindal

H.O.D

Pol. Sci Deptt.

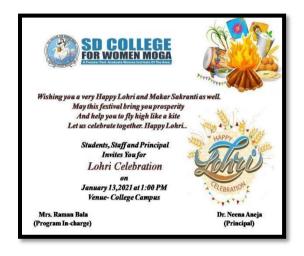
S.D.College for Women Moga

#### International Hindi Divas





#### **Lohri Celebration**



#### Celebration of Makar Sankranti



#### Celebration of Gurpurab



#### Celebration of 125th Birthday of Neta ji Subhash Chander Bose

नेता सुभाष चंद्र बोस की 125वीं जयंती पर मल्टीमीडिया शो करवाया
मोगा। एसडी कॉलेज फार वुमन में यूजीसी के निर्देशों अनुसार एनसीसी यूनिट और एनएसएस यूनिट की तरफ से मल्टीमीडिया शो कमेटी के सहयोग से नेताजी सुभाष चंद्र बोस की 125वीं जयंती दिवस मनाया गया। इस मौके पर एनसीसी कैडेट्स व एनएसएस वालंटियसं को नेताजी सुभाष चंद्र बोस के जीवन आधारित दस्तावेजी फिल्म दिखाई गई। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. नीना अनेजा ने नेताजी को याद करते कहा कि आप महान स्वतंत्रता संग्रामी थे और आप ने अपने योग्य नेतृत्व से शक्ति को संगठित किया और आप ने अपना सारा जीवन भारत की आजादी को समर्पित कर दिया। एनसीसी यूनिट के इंचार्ज रमनप्रीत कौर ने नेताजी सुभाष चंद्र बोस के जीवन बारे छात्राओं को बताया।

#### International Women's Day



Activities organized under Poshan Pakhwara (16-03-2021 to 31-03-2021)



ਪ੍ਰੋਫੈਸ ਫੂਡ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਐਂਡ ਕੁਆਲਿਟੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਮੌਗਾ, 31 ਮਾਰਚ (ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਸਨ। ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬੱਬ-ਸਥਾਨਕ ਐਸ.ਡੀ. ਕਾਲਜ ਫ਼ਾਰ ਵੁਮੈਨ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਵਿਾਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੰਤਰਾਲੇ ਇਸਤਰੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਸੁਖਵੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਅਤੇਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਲੋਂ ਚਲਾਏ ਪੋਸ਼ਣ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਖਾੜਾ ਦੇ ਤਹਿਤ ਆਨਲਾਈਨ ਵਿਸਥਾਰ ' ਸਰੋਤਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਸ਼ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਅਤੇ ਐਨ.ਸੀ.ਸੀ. ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਖ਼ੁਰਾਕ ਦੀ ਯੂਟਿ ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ ਭੁੱਖ ਮਿਟਾਉਣ ਨੀਨਅਨੇਜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੋਸ਼ਣ ਪਖਵਾੜਾ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਭਾਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੰਤਰਾਲੇ ਵਲੋਂ ਚਲਾਇਆ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਅਜਿਾ ਪੋਂਗਰਾਮ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਵ 6 ਸਮਰੱਥਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਐਨ ਐਸ.ਐਸ. ਯਨਿਟ ਦੇ ਸਾਲਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਨਮਿਤਾ ਬਰਮਨ ਨੇ ਸੁਖਵੀਰ ਰੋਕਟ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕੌਰ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ਼ਰਨਹੈ। ਆਨਲਾਈਨ ਵਿਸਥਾਰ ਭਾਸ਼ਣ ਦੇ ਐਨ ਸੀ ਸੀ. ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਲੈਫ਼ਟੀਨੈਂਟ ਮੁੱਖ ਕਤਾ ਮਿਸ ਸੁਖਵੀਰ ਕੌਰ ਸਹਾਇਕ ਰਮਨਪੀਤ ਕੌਰ, ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ एस.डी. कालेज फार वुमैन मोगा में ऑनलाइन वैबिनार मोगा (गुलाटी) : एस.डी. कालेज फार वुमैन मोगा में पोषण पखवाडा के तहत ऑनलाइन वैदिनार का आयोजन एन.एस.एस. एवं एन.सी.सी. यूनिट द्वारा किया गया। कालेज प्रिसीपल डा. नीना अनेजा ने एन,एस,एस, तथा एन.सी.सी. यूनिट की प्रशंसा करते कहा कि पोषण सप्ताह भारत सरकार के मंत्रालय द्वारा 16 से 31 मार्च तक चलाया ऐसा प्रोग्राम है जिसका मख्य उददेश्य ० से ६ वर्ष के बच्चों में कुपोषण को रोकना है तथा लोगों में जागरूकता पैदा करना है। ऑनलाइन वैवीनार दौरान मिस सखबीर कौर सहायक प्रोफैसर फड प्रोसैसिंग एंड क्वालिटी मैनेजमैंट का एन.एस.एस. प्रोग्राम एस डी कालेज में ऑनलाइन वैविनार अफसर डा. बलजीत कौर ने स्वागत में अपने विचार पेश करते माहिर व किया। मुख्य वक्ता ने पौष्टिक भोजन अध्यापक ।

बारे जानकारी श्रोताओं के साथ संयुक्त की। इस मौके पर एन .सी .सी . युनिट के इंचार्ज लेफ्टीनेट रमनप्रीत कौर, समूह स्टाफ व छात्राएं उपस्थित थी।

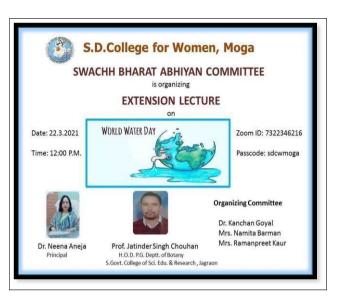
दैनिक सर्वेद्रा epaper.dainiksaveratimes.org/c/5



CS Scanned with CamScanner

#### World Water Day





#### Martyr Day of Shaheed Bhagat Singh

